

**ORIZZONTE SCUOLE**  
**PROPOSTE PER LA**  
**SCUOLA 2011 - 2012**  
**NATURA IN MOVIMENTO NEL**  
**PARCO NAZIONALE**  
**DEI MONTI SIBILLINI**



**ESCURSIONI GIORNALIERE E GITE D'ISTRUZIONE**  
**SOGGIORNI VERDI DI NATURA E MOVIMENTO**  
**SOGGIORNI BIANCHI**  
**PROGETTI ACCOGLIENZA**

**A CURA DI**

**TC Forestalp**  
**TOUR OPERATOR**

**FORESTALP TOUR OPERATOR SOC. COOP.**  
**VIA PESCHIERA 30 A - 60020 SIROLO (AN)**  
**TEL. 071 9330066 FAX 071 7360908**  
**MAIL: INFO@FORESTALP.IT WEB: WWW.FORESTALP.IT**

Forestalp opera nel settore del turismo naturalistico dal 1984, ospitando nei propri centri classi delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado.

Convinti che un apprendimento possa dirsi tale solo se porta ad una reale e concreta modificazione dei comportamenti, lavoriamo nelle escursioni e nei soggiorni scolastici con gli ambiziosi obiettivi del miglioramento della qualità della vita e dello sviluppo sostenibile, attraverso il recupero di un corretto rapporto tra l'uomo e l'ambiente in cui vive.

Cerchiamo perciò di raggiungere questo apprendimento attraverso la modalità che riteniamo più efficace e quindi in grado di dare risultati più duraturi: l'esperienza diretta e la sua rielaborazione. Per questo motivo facciamo particolare attenzione alla creazione di situazioni in cui tutti gli studenti abbiano la possibilità di partecipare anche da un punto di vista emotivo, intervenendo attivamente in ciò che si sta producendo insieme e rielaborando poi le esperienze vissute. Tutto ciò con l'obiettivo di realizzare un concreto apprendimento esperienziale.

Le qualità umane e professionali degli animatori, delle guide e degli educatori rendono più facile l'instaurarsi di un clima sereno e gioioso, dove viene dato ampio spazio ai rapporti interpersonali, coinvolgendo i ragazzi nelle attività.

L'osservazione in campo, la raccolta di materiale e di notizie, i giochi di percezione e di orientamento sono gli strumenti che ci permettono di individuare i luoghi visitati, raccogliendone un'immagine più completa. Lo studio dell'ambiente nel suo insieme, quindi sia l'aspetto prettamente naturalistico (flora e fauna), sia quello di tipo antropologico (insediamenti umani, evoluzione socio-economica, influenza dell'uomo sull'ecosistema), sono le nostre proposte relative alla didattica ambientale.

Gli ingredienti affinché rimanga un buon ricordo sono numerosi e tutti importanti: l'accoglienza delle strutture e delle persone che conducono le attività, l'intensità con cui vengono svolti i programmi, la cura e la qualità dei cibi proposti.

Le nostre attività hanno come punti di forza la mountain bike, il nordic walking, l'arrampicata sportiva e arboricola, l'escursionismo, l'orientering, il rafting e l'animazione in ambiente naturale.

Il ricordo di una esperienza coinvolgente è dato da una serie di percezioni e di emozioni: tanto più sono forti il ricordo e la nostalgia, tanto più il vissuto rimarrà nel nostro bagaglio di conoscenze.



## INDICE

### ESCURSIONI GIORNALIERE

#### Scuola Primaria

##### **Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 4**

Junior trekking

Lungo le vie della transumanza:

il sentiero dei mietitori e la piana di Castelluccio

Piccoli detective della natura:

Castelluccio, la Val Canatra e il Fosso dei Mergani

#### Scuola Secondaria

##### **Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 5**

La traversata dei Mietitori: lungo le vie della transumanza

Dove il bosco incontra il cielo: i laghetti dei Pantani

Camosci e bussole

Trekking d'alta quota: da Colle le Cese a Forca di Presta

Sport & Natura: Mountain Bike e Nordic Walking

Sport & Natura: Orienteering e Arrampicata sportiva

Sport & Natura: Mountain bike e Orienteering

La Ciaspolando sulle tracce del Lupo

#### **SPECIALE WEEKEND NATURA ATTIVA GENITORI E FIGLI**

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 7**

Rafting, corde, bussole e asinelli

#### **SOGGIORNI VERDI PER LA SCUOLA PRIMARIA**

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 8**

Piccole guide del Parco

#### **SOGGIORNI VERDI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 1° e 2° GRADO**

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 9**

Bussola e binocolo nella terra dei camosci

Due parchi un'avventura in movimento

#### **SOGGIORNI VERDI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO**

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 10**

Andar per rifugi

Mountain Bike Tour

#### **SOGGIORNI BIANCHI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 1° e 2° GRADO**

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 11**

Parco d'inverno: Settimana Bianca & Verde

Parco d'Inverno: Sentieri sotto la neve

#### **SPECIALE PROGETTO ACCOGLIENZA**

**pag. 13**

##### **● Soggiorni Verdi dell'accoglienza per la Scuola Secondaria**

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 14**

Inizia l'avventura

#### **ESCURSIONI GIORNALIERE**

#### Scuola Primaria

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 15**

Conosciamoci al Centro dei Due Parchi

#### Scuola Secondaria di 1° grado

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 15**

Bussole e camosci

#### Scuola Secondaria di 2° grado

##### **● Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**pag. 15**

Sentieri in quota che uniscono

## ESCURSIONI GIORNALIERE



## SCUOLA PRIMARIA



## PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

### Junior trekking

attività indicata per le classi I, II e III

Durata: 1 giornata

Entusiasmante trekking per piccoli escursionisti lungo i sentieri dei Monti Sibillini, per scoprire le meraviglie del Parco e dei suoi abitanti. Attivabile ad Arquata del Tronto o Castelluccio di Norcia.

### Lungo le vie della transumanza: il sentiero dei Mietitori e la piana di Castelluccio

attività indicata per le classi III, IV e V

Durata: 1 giornata

Spettacolare escursione in traversata all'interno delle foreste dei Sibillini ai piedi dell'imponente Monte Vettore, alla scoperta dell'antico sentiero dei mietitori e dei percorsi delle transumanze e del luogo dove scomparve il grande lago.

### Piccoli detective della natura: Castelluccio, la Val Canatra e il Fosso dei Mergani

attività indicata per le classi III, IV e V

Durata: 1 giornata

Una giornata dedicata alla scoperta di ambienti naturali, borghi e testimonianze geologiche che rendono il Parco Nazionale dei Monti Sibillini un luogo ideale luogo dove poter indagare come "piccoli detective della natura".

## ESCURSIONI GIORNALIERE



## SCUOLA SECONDARIA



## PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

### **La traversata dei Mietitori: lungo le vie della transumanza**

Durata: 1 giornata

Spettacolare escursione in traversata nel cuore dei boschi dei Sibillini alle pendici del Monte Vettore, da Forca di Presta a Colle Galluccio, lungo l'antico sentiero dei mietitori e i percorsi delle transumanze.

### **Dove il bosco incontra il cielo: i laghetti dei Pantani di Accumoli**

Durata: 1 giornata

Al confine storico e geografico di tre regioni, Marche, Lazio ed Abruzzo, escursione tra il limite del bosco appenninico e i pascoli d'alta quota fino ad arrivare agli affascinanti laghetti detti Pantani. In autunno l'esplosione di colori dei boschi, delle praterie e delle faggete. In primavera i prati fioriti di crochi, orchidee selvatiche, narcisi, genzianelle, viole.

### **Trekking d'alta quota: sulle creste da Colle le Cese a Forca di Presta**

Durata: 1 giornata

Fantastica traversata dal valico di Colle le Cese al valico di Forca di Presta per ammirare la natura d'alta quota ed i panorami inconsueti verso i Monti della Laga e il piano carsico di Castelluccio di Norcia.

### **Sport & Natura: Mountain Bike & Nordic Walking**

Durata: 1 giornata

Entusiasmante pedalata lungo i sentieri del Parco con la mountain bike. Percorsi affascinanti nella zona di Castelluccio di Norcia, per scoprire insieme lo straordinario patrimonio naturale e paesaggistico dei Monti Sibillini abbinata alla camminata con i bastoncini, una magnifica disciplina di sport e benessere all'aria aperta per calarsi nell'ambiente naturale del Parco: un'attività dolce e adatta a tutti, che tonifica la muscolatura, salvaguarda la corretta postura del corpo e non affatica le articolazioni.

### **Sport & Natura: Orienteering e Arrampicata sportiva e/o arboricola**

Durata: 1 giornata

L'emozione della salita, il contatto con gli alberi, il lavoro attivo del corpo, da soli nel gruppo. Indimenticabile esperienza di arrampicata in sicurezza su albero o parete, sfruttando percorsi appositamente attrezzati presso il Centro dei Due Parchi di Arquata del Tronto abbinata allo stimolante gioco a squadre per imparare l'utilizzo di bussola e carta topografica e scoprire divertendosi le principali tecniche di orientamento nell'antico borgo di Arquata del Tronto.

### **Sport & Natura: Mountain Bike & Orienteering**

Durata: 1 giornata

Entusiasmante pedalata lungo i sentieri del Parco con la mountain bike. Percorsi affascinanti nella zona di Castelluccio di Norcia, per scoprire insieme lo straordinario patrimonio naturale e paesaggistico dei Monti Sibillini abbinata all'emozionante gioco di esplorazione a squadre per imparare l'utilizzo di bussola e carta topografica e scoprire divertendosi le principali tecniche di orientamento all'interno del borgo di Castelluccio di Norcia.

### **Ciaspolando sulle tracce del Lupo**

Durata: 1 giornata

Per non rinunciare, neanche in inverno, a una rilassante camminata in mezzo alla natura dei Monti Sibillini.

Impariamo a muoverci tra gli incantevoli paesaggi innevati con le ciaspole, il mezzo ideale per godersi i sentieri del Parco anche fuori stagione.



## **SPECIALE WEEKEND NATURATTIVA GENITORI & FIGLI**



### **SCUOLA PRIMARIA**



### **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

#### **RAFTING, CORDE, BUSSOLE E ASINELLI**

##### **1° giorno**

Arrivo del gruppo in mattinata presso la sede del Centro dei Due Parchi di Arquata del Tronto (AP).

Gioco di conoscenza e trasferimento presso il Sibillini Rafting Center in Loc. Biselli di Norcia (PG)

Organizzazione degli equipaggi e preparazione alla discesa. Discesa lungo il percorso breve del Fiume Corno

Pranzo al sacco presso il centro al termine dell'attività.

Nel pomeriggio rientro in struttura presso il Centro dei Due Parchi e prove pratiche di arrampicata sportiva su parete artificiale attrezzata e su percorso arboricolo aereo.

Cena presso ristorante convenzionato.

Dopo cena, gioco di orientamento notturno genitori & figli.

##### **2° giorno**

Prima colazione in struttura e partenza per la località Colle le Cese.

Partenza per un trekking con gli asinelli al seguito lungo il tracciato di quota denominato l'anello dei due valichi. Un'indimenticabile e insolita giornata di divertimento in uno straordinario palcoscenico verso la piana di Castelluccio.

Pranzo al sacco durante il percorso.

Rientro a punto di partenza e termine dei servizi per le ore 16.00.

## **SOGGIORNI VERDI SCUOLA PRIMARIA**



### **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

#### **Piccole guide del Parco**

##### **1° giorno**

Arrivo del gruppo verso le ore 10.00 alla sede del Centro dei Due Parchi di Arquata del Tronto (AP). Gioco di conoscenza e preparazione all'attività della giornata. Trasferimento in quota presso l'imbocco dell'antico sentiero dei Mietitori e partenza per passeggiata naturalistica guidata. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti e rientro in struttura nel pomeriggio. Rielaborazione del materiale raccolto durante l'escursione con laboratorio di educazione ambientale e cena. Nel dopocena passeggiata con mappe stellari alla scoperta del cielo e delle principali costellazioni.

##### **2° giorno**

Prima colazione in struttura e partenza per escursione lungo il Sentiero Natura di Arquata del Tronto. Attività di laboratorio didattico nel bosco. Pranzo al sacco lungo il percorso. Pomeriggio: laboratorio di orientamento con bussola e carta topografica. Gioco di orienteering a squadre presso l'area verde del Centro dei Due Parchi. Consegna attestati di "Piccole Guide del Parco", termine dei servizi e partenza verso le ore 17.30.

## **SOGGIORNI VERDI SCUOLA SECONDARIA 1° e 2° GRADO**



### **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

#### **Bussola e binocolo nella terra dei camosci**

##### **1° giorno**

Arrivo a Castelsantangelo sul Nera per le ore 10.00, visita al Museo del Cervo e al Centro Faunistico.

Pranzo al sacco e nel primo pomeriggio escursione guidata attraverso il sentiero natura: una passeggiata alla scoperta degli animali che popolano torrenti e vallate boschive fino a giungere, all'improvviso, lassù dove si apre un incantevole panorama.

Trasferimento nel pomeriggio presso l'Hotel Domus Laetitia di Frontignano di Ussita. Sistemazione nelle camere e cena.

Dopocena gioco di orientamento notturno nel bosco presso il parco alberato della struttura ricettiva.

##### **2° giorno**

Prima colazione e partenza per una escursione guidata verso la Val di Bove (possibilità di salita in quota con seggiovia se disponibile) luogo di osservazione del Camoscio dei Monti Sibillini.

Pranzo al sacco durante il tragitto.

Rientro verso le ore 16.30 e termine dei servizi

#### **Due parchi un'avventura in movimento**

##### **1° giorno**

Arrivo alla sede del Centro dei Due Parchi di Arquata del Tronto (AP), conoscenza della/e guide e trasferimento in quota al punto di partenza dell'escursione guidata con rientro verso le ore 16.00 direttamente in struttura. Sistemazione nelle camere e breve relax. Scuola di MTB in preparazione all'uscita del giorno seguente. Cena e gioco di orientamento notturno presso l'area verde del Centro dei Due Parchi.

##### **2° giorno**

Prima colazione e trasferimento in località Castelluccio di Norcia

Divisione in due sottogruppi:

- gruppo A: escursione guidata in MTB;

- gruppo B: introduzione al Nordic Walking e passeggiata guidata. Ritrovo dei gruppi per il pranzo al sacco, fornito dall'organizzazione. Nel primo pomeriggio ripresa delle attività a gruppi invertiti. Rientro in struttura nel pomeriggio verso le ore 17.00. Cena e serata falò.

### 3° giorno

Prima colazione e divisione in due sottogruppi:

- gruppo A: arrampicata sportiva su parete attrezzata presso il Centro;
- gruppo B: arrampicata su percorso arboricolo predisposto presso l'area verde il Centro.

L'emozione della salita in parete, il contatto con gli alberi, il lavoro attivo del corpo, da soli nel gruppo. Inversione dei gruppi prima di pranzo. Pranzo presso ristorante convenzionato. Nel primo pomeriggio gioco gara di orienteering presso il borgo storico di Arquata del Tronto. Termine dei servizi e partenza del gruppo ore 17.00.

## SOGGIORNI VERDI SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO



## PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

### Andar per rifugi

#### 1° giorno

Arrivo del gruppo in mattinata al Centro dei Due Parchi sistemazione dei bagagli nel minibus dell'organizzazione. Verifica degli zaini e briefing con mappa sulla prima tappa del trekking e successivo trasferimento al valico di Forca di Presta. Inizio escursione verso il rifugio Colle le Cese con pranzo al sacco a carico dei partecipanti, durante il percorso. Cena e pernottamento in rifugio. Approfondimenti sulla tappa del giorno successivo e osservazione del cielo stellato con introduzione alle tecniche di orientamento astronomico.

#### 2° giorno

Colazione in rifugio e partenza per la seconda tappa del trekking, da Colle le Cese a Castelluccio di Norcia. Sistemazione dei bagagli personali nel minibus dell'organizzazione. Verifica degli zaini per la seconda tappa del trekking. Pranzo al sacco durante il percorso. Arrivo a Castelluccio nel pomeriggio e termine dei servizi.

### Mountain Bike Tour

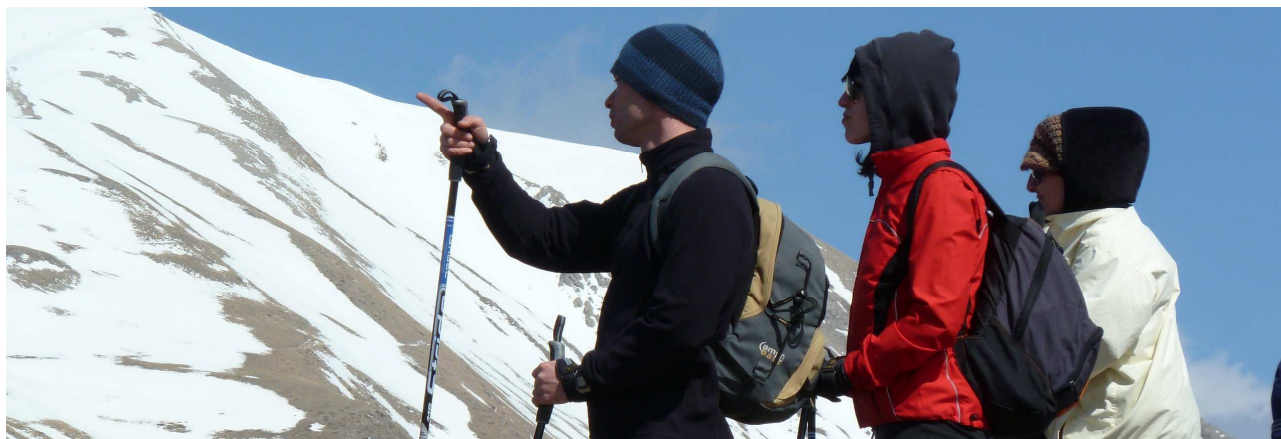
#### 1° giorno

Arrivo del gruppo in mattinata al Centro dei Due Parchi sistemazione dei bagagli nel minibus dell'organizzazione. Verifica degli zaini e briefing con mappa sulla prima tappa del Tour e successivo trasferimento al valico di Forca di Presta. Inizio escursione verso il rifugio Colle le Cese con pranzo al sacco a carico dei partecipanti, durante il percorso. Cena e pernottamento in rifugio. Approfondimenti sulla tappa del giorno successivo, approfondimenti sulla tecnica di guida della Mountain Bike.

## 2° giorno

Colazione in rifugio e partenza per la seconda tappa del Tour, da Colle le Cese a Castelluccio di Norcia. Sistemazione dei bagagli personali nel minibus dell'organizzazione. Verifica degli zaini per la seconda tappa del Tour. Pranzo al sacco durante il percorso. Arrivo a Castelluccio nel pomeriggio e termine dei servizi.

## **SOGGIORNI BIANCHI PER LA SCUOLA SECONDARIA 1° e 2° GRADO**



## **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

### **Parco d'Inverno: Settimana Bianca & Verde**

#### **1° giorno**

arrivo del gruppo presso la località di Frontignano di Ussita, sistemazione in Hotel, conoscenza degli accompagnatori Forestalp e organizzazione dei gruppi scuola, organizzazione noleggio attrezzature e formalità relative allo skipass.

Passeggiata naturalistica nei boschi con le ciaspole.

Rientro in hotel per le ore 17.00.

Relax. Dopocena: incontro con i maestri di sci e introduzione alla montagna d'inverno con proiezione di immagine sul Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

#### **2° giorno**

Colazione e trasferimento alle vicine piste da sci incontro con i maestri della Scuola e pratica di due ore di lezione collettiva per gruppi omogenei.

Successivo sci libero accompagnato fino all'ora di pranzo, pausa pranzo e ripresa dello sci fino alle ore 16.00. Rientro in struttura, relax e cena

Dopocena trasferimento ad Ussita al Palazzo del ghiaccio per una pattinata collettiva sul ghiaccio

#### **3° giorno**

Colazione e trasferimento alle vicine piste da sci incontro con i maestri della Scuola e pratica di due ore di lezione collettiva per gruppi omogenei.

Successivo sci libero accompagnato fino all'ora di pranzo, pausa pranzo e ripresa dello sci fino alle ore 16.00. Rientro in struttura, relax e cena

Dopocena tradizionale ciaspolata notturna nei boschi

#### **4° giorno**

Colazione e trasferimento alle vicine piste da sci incontro con i maestri della Scuola e pratica di due ore di lezione collettiva per gruppi omogenei.

Successivo sci libero accompagnato fino all'ora di pranzo, pausa pranzo e ripresa dello sci fino alle ore 16.00. Rientro in struttura, relax e cena

Dopocena percorso gioco/gara di orienteering all'interno dell'area riservata dell'Hotel

## 5° giorno

Colazione e trasferimento alle vicine piste da sci incontro con i maestri della Scuola e pratica di due di lezione collettiva per gruppi omogenei.

Successivo sci libero accompagnato fino all'ora di pranzo, pausa pranzo,

Dopo pranzo termine dei servizi e partenza.



## PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

### Parco d'Inverno: Sentieri sotto la neve

#### 1° giorno

Arrivo del gruppo in mattinata al Centro dei Due Parchi sistemazione dei bagagli. Verifica degli zaini e dell'abbigliamento inizio escursione: scopriamo i Parchi e la montagna d'inverno, esplorando il territorio con le racchette da neve e immergendosi nella natura "addormentata". con pranzo al sacco a carico dei partecipanti, durante il percorso. Rientro nel pomeriggio.

Bevande calde davanti alla stufa e discussione

Cena e osservazione del cielo stellato con introduzione alle tecniche di orientamento astronomico.

#### 2° giorno

Colazione e inizio escursione: scopriamo i Parchi e la montagna d'inverno, esplorando il territorio con le racchette da neve e immergendosi nella natura "addormentata". Pranzo al sacco durante il percorso. I ragazzi impareranno come muoversi in sicurezza sulla neve e ad orientarsi nel bosco. Rientro nel primo pomeriggio. Bevande calde davanti alla stufa e partenza del gruppo.

## SPECIALE PROGETTO ACCOGLIENZA



### **Nella natura insieme: esperienze di gruppo per l'accoglienza scolastica nei Parchi delle Marche**

#### **Premessa**

L'accoglienza nell'ambiente scolastico è un momento fondamentale per l'inserimento dei nuovi alunni nelle classi prime e consiste solitamente in alcuni giorni di specifiche attività atte a presentare la nuova scuola come una esperienza da "vivere insieme" più che da "temere".

**Il nostro Progetto a sostegno dell'Accoglienza**, indicato all'avvio dell'attività scolastica, oltre all'obiettivo dell'incontro con la natura in un'area protetta, ha le prioritarie **finalità** di:

- Favorire il processo di relazione con la realtà circostante;
- Promuovere l'autonomia, la relazione con gli altri, l'accettazione delle regole del lavoro nel gruppo;
- Favorire le relazioni positive facendo attenzione alla dimensione affettiva ed emotiva dell'alunno in questa fase di avvio dell'anno scolastico;
- Coinvolgere tutti in momenti di attività comune e di cooperazione in un ambiente diverso da quello della classe;
- Avviare ad una forma di apprendimento che nasca da una motivazione intrinseca all'alunno, a contatto con un habitat diverso dal quotidiano.

#### **Metodologia**

Le attività hanno carattere ludico; si attribuisce molta importanza all'esplorazione della realtà mediante esperienze dirette, azioni concrete del "fare" in movimento.

Si sceglie quindi una didattica attiva che vede nell'ambiente circostante una fonte di informazione e uno stimolo a superare la passività. La presenza costante di guide/educatori/animatori favorisce inizialmente una situazione di riconoscimento – rassicurazione dell'ambiente in cui i ragazzi sono a contatto (**valenza emotiva**), poi di esplorazione e scoperta per guidare gli alunni non solo al lavoro di "ricerca" (**valenza cognitiva**), ma anche per far elaborare loro lo "spazio mentale" e lo "spazio della convivenza" (**valenza relazionale**).

#### **Perché**

Scegliere un Parco come meta "per l'accoglienza" vuol dire portare i ragazzi a scoprire un mondo nuovo, inaspettato, ricco di informazioni e preziosi input per la loro crescita. I soggiorni propongono diversi percorsi che hanno come obiettivo la conoscenza dell'ambiente attraverso attività altamente creative.

Esplorare il Parco con i suoi colori, suoni e profumi non sarà solo un esercizio per stimolare i sensi dei ragazzi, ma servirà a coinvolgerli e farli sentire parte integrante della natura, a far scoprire i meccanismi che reggono questo cosmo e a stimolare la loro fantasia.

Il "viaggio nel Parco" sarà senza dubbio un momento diverso, fuori dal quotidiano, dall'aula, dai libri e dagli orari, per sentirsi più liberi di condividere con i compagni un'esperienza da trasformare in una grande emozione.

## **SOGGIORNI VERDI DELL'ACCOGLIENZA PER LA SCUOLA SECONDARIA**



### **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

#### **Inizia l'avventura**

##### **1° giorno**

Arrivo al Centro dei Due Parchi in località Arquata del Tronto (AP), cambio abbigliamento e trasferimento in quota al punto di partenza dell'escursione. Accoglienza e conoscenza, attività di aggregazione in natura e partenza per escursione guidata. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Rientro verso le ore 16.00 in struttura. Sistemazione nelle camere e breve relax. Scuola di MTB in preparazione all'uscita del giorno seguente. Cena e serata falò.

##### **2° giorno**

Colazione e trasferimento in base alle condizioni meteo del momento in località Castelluccio di Norcia o Norcia.

Giornata dedicata alle emozioni in movimento con attività insolite e coinvolgenti.

Divisione del gruppo in due sottogruppi:

- gruppo A: escursione guidata in MTB;
- gruppo B: introduzione al Nordic Walking e passeggiata guidata.

Ritrovo dei due gruppi per il pranzo al sacco, fornito dall'organizzazione; nel primo pomeriggio ripresa delle attività a gruppi invertiti.

Rientro in struttura nel pomeriggio verso le ore 17.00. Breve relax e condivisione della giornata trascorsa. Programmazione della successiva. Cena e passeggiata di emozioni nel bosco di notte.

##### **3° giorno**

Colazione e divisione in due sottogruppi:

- gruppo A: arrampicata sportiva su parete attrezzata presso il Centro;
- gruppo B: arrampicata arboricola su albero predisposto allo scopo presso il Centro.

L'emozione della salita in parete, il contatto con gli alberi, il lavoro attivo del corpo, da soli nel gruppo. Inversione dei gruppi prima di pranzo. Pranzo in ristorante convenzionato. Primo pomeriggio: orienteering presso il borgo storico di Arquata del Tronto. Competere in modo sano divertendosi, il lavoro di squadra, il gioco con intelligenza. Collaborazione attiva, controllo, leadership, gestione delle risorse di gruppo. Incontro finale e saluti. Termine dei servizi e partenza del gruppo ore 17.00.

## ESCURSIONI GIORNALIERE



### SCUOLE PRIMARIE



#### PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

##### **Conosciamoci al Centro dei Due Parchi**

**(Durata: giornata intera. Partecipanti: min 20)**

La conoscenza dei propri compagni attraverso attività di educazione ambientale e scoperta dell'ambiente naturale racchiuse in un'unica coinvolgente giornata di attività presso il Centro di Educazione e Formazione Ambientale Centro dei Due Parchi di Arquata del Tronto. Una giornata nei boschi del Parco, tra attività di manipolazione per stimolare la creatività e attraverso il gioco conoscersi.

### SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO



#### PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

##### **Bussole e camosci**

**(Durata: giornata intera. Partecipanti: min 20)**

Due emozioni nella stessa giornata dalla osservazione del camoscio nella Val di Panico ad un entusiasmante orienteering tra i vicoli del bellissimo centro storico di Visso. Emozioni di gruppo e confronto di squadra, ingredienti di conoscenza e stimoli importanti per facilitare l'aggregazione in modo naturale.

### SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO



#### PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

##### **Sentieri in quota che uniscono**

**(Durata: giornata intera. Partecipanti: min 20)**

Fantastica traversata dal valico di Forca di Presta al valico di Colle le Cese ed oltre, per emozionarsi e condividere insieme ai nuovi compagni di avventura, l'esperienza del trekking tra la natura d'alta quota ed i panorami inconsueti verso i Monti della Laga e il piano carsico di Castelluccio di Norcia.

**LE QUOTAZIONE DELLE PROPOSTE INDICATE SU QUESTO CATALOGO POSSONO ESSERE RICHIESTE A  
FORESTALP TOUR OPERATOR SOCIETA' COOPERATIVA VIA PESCHIERA 30/A SIROLO  
TELEFONO 071 9330066 FAX 071 7360908 MOBILE 3407911906**