

Rete dei sentieri wilderness

All'interno del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, oltre ai Percorsi Ufficiali del Parco, vi sono numerosi sentieri storici (segnati secondo le modalità CAI, con o senza un numero identificativo), mulattiere, tratturi, vecchi passaggi abbandonati che in alcuni casi attraversano aree fragili soggette a speciali regimi di tutela.

Questi sentieri denominati "wilderness", non gestiti direttamente dal Parco, attraversano aree dove la natura mostra il suo volto più selvaggio, **la segnaletica è assente o limitata** (solo bandierine e segna via) e non sono previsti né la manutenzione né il ripristino della percorribilità.

Il Parco non vieta la fruizione di tutte queste tracce, ma ne consiglia l'accesso ai soli escursionisti esperti dotati di attrezzature idonee e conoscenza del territorio.



Si ricorda che è sempre possibile rivolgersi a una Guida del Parco che saprà organizzare esperienze diversificate alla scoperta di ogni angolo del territorio. I sentieri wilderness potrebbero infatti presentare problemi di percorribilità, interruzioni, degrado della segnaletica, difficoltà di percorrenza, punti di rischio, che non sono ascrivibili alla gestione dell'Ente Parco.



Programma delle visite guidate

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Piazza del Forno, 1
Uffici:
Località Palombare
62039 Visso (MC)
T +39 0737 961563
T +39 0737 961014
E parco@sibillini.it

www.sibillini.net

Segui il Parco Nazionale dei Monti Sibillini su



Stampa: GESP S.r.l. Città di Castello (PG)
Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini stampa su carte riciclate certificate FSC®



I Percorsi Ufficiali del Parco

N G E B



Percorsi Ufficiali del Parco

Il Parco favorisce e promuove il contatto con la natura e la conoscenza del territorio grazie a una rete ufficiale di circa 900 km a disposizione delle comunità locali e dei visitatori. Gestiti e curati dal Parco, i percorsi sono studiati per un'ampia fruizione e per tutti i livelli di abilità tecnica.

Il trekking per eccellenza è il **Grande Anello dei Sibillini**, circa 124 km, diviso in tappe, da percorrere con calma, magari in compagnia del proprio cane, che va tenuto sempre al guinzaglio. In mezza giornata è invece possibile percorrere i **Sentieri Natura** per immergersi tra campi e boschi appena fuori dai centri abitati.

I **Percorsi Escursionistici** consentono di salire in quota o di avventurarsi su terreni più impegnativi per scoprire ampi panorami o raggiungere alcuni dei luoghi più suggestivi del Parco. Menzione speciale merita il **Sentiero per Tutti** a Forca di Presta: circa 3 km a oltre 1.500 metri di quota, è percorribile anche



con sedia a ruote, con vista mozzafiato che spazia dai Sibillini ai Monti della Laga.

I **Percorsi in Mountain Bike**, consentono di attraversare l'intero territorio del Parco alla scoperta di borghi, boschi e tracce della storia millenaria di questi luoghi. Il **Grande Anello Bike**, di circa 174 Km va percorso in più giorni, ma si può scegliere uno dei 14 anelli per un percorso di giornata.

I Percorsi Ufficiali sono segnalati alla partenza con una bacheca che ne riassume le caratteristiche e le norme di comportamento. Lungo i tracciati sono presenti: bandierine, segna via, ometti, pali e frecce. Le informazioni, costantemente aggiornate, sono disponibili nel sito ufficiale del Parco: www.sibillini.net

Sentieri **N**atura

I Sentieri Natura, indicati con il simbolo **N**, rappresentano una straordinaria occasione per far scoprire il Parco anche agli escursionisti meno esperti, alle famiglie, ai bambini, alle scuole e a chi dispone di poco tempo e vuole realizzare un'esperienza in natura. Pensati per favorire la fruizione di una vasta tipologia di visitatori, sono stati realizzati in anelli con lunghezza relativamente modesta e non richiedono particolari abilità escursionistiche. La presenza dei punti sosta o panoramici rende ancora più immersiva l'esperienza.



Tutti i Sentieri partono dai centri storici dei comuni del Parco o dalle loro immediate vicinanze e hanno come obiettivo quello di far conoscere aspetti rilevanti della realtà del territorio: fauna, flora, storia, tradizioni locali e ambiente naturale.

Due dei 18 Sentieri Natura sono "per Tutti", cioè fruibili anche con passeggini o sedie a ruote (**N T1** a Fiastra e **N T2** a Forca di Presta).

Il visitatore lungo questi sentieri, oltre a un pannello informativo con tutte le indicazioni, sarà guidato dalla segnatura con bandierine, segna via, pali e frecce.



Grande Anello dei Sibillini

Il Grande Anello dei Sibillini è un itinerario di circa 124 Km che abbraccia l'intera catena montuosa del Parco, è completamente segnalato con il simbolo **G** e si articola in nove tappe, alla fine di ogni tappa sono previsti dei rifugi escursionistici.

Il percorso è descritto in senso orario partendo da Visso, sede del Parco, ma può essere compiuto anche iniziando da un qualsiasi altro punto tappa, così come possono essere percorsi singoli tratti, ad esempio in un giorno o due, per trascorrere splendidi weekend.



L'intero anello è completamente fruibile ma, a seguito degli eventi sismici del 2016-17, si sono rese necessarie alcune deviazioni lungo il percorso; inoltre alcuni rifugi gravemente danneggiati sono stati delocalizzati in strutture temporanee. Naturalmente è anche possibile sostare nelle strutture ricettive, indicate sul sito nelle varie tappe **G1, G2... G9**.

Nove giorni a piedi nel Parco per scoprire gli ambienti naturali, la molteplicità di paesaggi e l'inestimabile patrimonio storico-culturale di questo territorio anche in compagnia del nostro amico a 4 zampe.



Percorsi **E**scursionistici

I Percorsi Escursionistici, segnalati con il simbolo **E**, rappresentano gli itinerari in quota nel nostro Parco e sono concepiti per trekking con diversi livelli di difficoltà: Turistico (T), Escursionistico (E) e anche per Escursionisti Esperti (EE).

Per ogni itinerario, nella bacheca di partenza sono indicati: una descrizione generale, il percorso cartografato, il profilo altimetrico, i dati tecnici e le varie disposizioni e norme vigenti. I tempi sono calcolati in modo da lasciare spazio a soste per "riprendere fiato", per



osservare gli straordinari paesaggi e i tesori del Parco. Se si intende organizzarsi in autonomia, senza una Guida del Parco, è richiesta una certa esperienza. Ci troviamo in un ambiente naturale di montagna, non si deve mai sottovalutare questo aspetto. Prima di partire, è bene assicurarsi di aver consultato le previsioni meteorologiche e di avere l'attrezzatura adeguata, per esempio: scarponi da trekking, acqua, zaino appropriato, crema solare, indumenti per proteggersi da pioggia, vento o freddo e in più qualcosa da mangiare. Aggiornamenti sullo stato e sulla percorribilità dei sentieri: www.sibillini.net



Percorsi in Mountain **B**ike

I 14 anelli giornalieri: **B1, B2... B14** sono stati ideati per una fruizione in mountain bike. Individuati su strade comunali, lungo i percorsi si possono alternare tratti asfaltati, sterrati o strade bianche e hanno lunghezze che variano dai 15 ai 48 Km con dislivelli compresi tra 400 e 2200 metri. Hanno diversi gradi di difficoltà: facile, medio, difficile, che diminuisce con l'utilizzo delle e-MTB (e-bike da fuoristrada). Per i non esperti è suggerita la presenza di una guida. Il Grande Anello Bike (**B15a, B15b... B15e**) è un



lungo e spettacolare itinerario di circa 174 Km, realizzabile in 4-5 giorni, che permette di scoprire molti degli ambienti più suggestivi del Parco. Il percorso inizia dal comune di Visso e prosegue in senso orario facendo tappa nei comuni di Fiastra, Amandola, Montegallo e Norcia. Per pernottare, oltre alle diverse possibilità offerte dalle strutture ricettive già presenti nel territorio, sono disponibili anche i rifugi del Parco disposti lungo il Grande Anello.

Visita il sito del Parco per scoprire dove è possibile noleggiare una MTB muscolare o una e-MTB.

