

comunicato  
stampa



Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Ufficio stampa E.mail: [ufficio.stampa@sibillini.net](mailto:ufficio.stampa@sibillini.net)

Comunicato n. 20/2024

Visso, 04/10/2024

### COMUNICATO STAMPA

#### PNMS: AL VIA L'ULTIMA FASE DI GOOD MORNING SIBILLINI

Good Morning Sibillini, progetto di promozione turistica promosso e organizzato dal Parco Nazionale dei Monti Sibillini e finanziato dal Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica, affronta la sua ultima fase con quattro escursioni che toccheranno i comuni di San Ginesio, Pieve Torina, Montegallo e Fiastra. **Domenica 6 ottobre sarà la volta del Santuario di San Liberato, nel comune di San Ginesio**, scelto come punto di partenza per le "passeggiate e pedalate di gusto", slogan ufficiale del progetto. Da lì ci si addenterà nella faggeta per sperimentare un'immersione in natura grazie al forest bathing, pratica di benessere che consente di poter godere dei benefici del bosco.

"Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini è stato tra i primi in Italia a individuare delle aree particolarmente vocate a questo tipo di esperienza" sottolinea il presidente Andrea Spaterna. "Il forest bathing è una disciplina che, attraverso un approccio multisensoriale, permette una fruizione ampia dei vari contesti naturali che il territorio può offrire e ci ricorda che la natura può fare davvero bene al nostro corpo e alla nostra mente". Oltre al forest bathing vi sarà la possibilità di poter sperimentare un'escursione in e-bike: "ricordo" prosegue Spaterna, "che il Parco dispone di una rete di percorsi per mountain bike lunga più di 500 chilometri e che l'opportunità offerta da Good Morning Sibillini consente di poter vivere il territorio anche attraverso questa modalità".

Alla conclusione delle escursioni, come sempre, vi sarà la possibilità di apprezzare una ricca degustazione di prodotti tipici. La partecipazione a queste passeggiate e pedalate di gusto, condotte da guide esperte, è totalmente gratuita. Anche le e-bike sono offerte gratuitamente, ma trattandosi di iniziative a numero chiuso è necessario prenotarsi. **Vi sono ancora posti disponibili per domenica 6 ottobre e per le successive escursioni. Per informazioni e iscrizioni: 353.4670529.**